

## **Preguntas Frecuentes de Familiares y Cuidadores de Niños con Necesidades Médicas Complejas, la Vacuna contra COVID-19 y el Refuerzo para Regresar a la Escuela**

Todos los niños de 6 meses o más, incluyendo aquellos con necesidades médicas complejas, son elegibles para recibir la vacuna contra COVID-19. Esta vacuna generalmente se administra en dos o tres dosis en un periodo de varias semanas. Actualmente, los niños de cinco años en adelante también son elegibles para una vacuna de refuerzo contra COVID-19.



La vacuna es segura, eficaz y gratuita. Usted no necesita identificación ni seguro médico para recibirla. Los padres y cuidadores de niños con necesidades médicas complejas de nuestros alrededores han planteado las siguientes preguntas:

### **¿Por qué debería considerar vacunar a mi hijo con necesidades médicas complejas?**

- Los niños con necesidades médicas complejas tienen más probabilidades de enfermarse de COVID-19 que los niños sin estas necesidades.
- La vacuna reduce el riesgo de contraer la infección por COVID-19.
- Las personas vacunadas que se infectan con COVID-19 tienen menos probabilidades de propagar la enfermedad, y presentar complicaciones graves o morir por COVID-19. Esto es especialmente cierto para aquellos con afecciones médicas crónicas.

### **¿Por qué debería considerar que mi hijo reciba un refuerzo de COVID-19 este verano u otoño cuando se reanuden las clases?**

- Se ha demostrado que las vacunas y los refuerzos son muy seguros y efectivos para los niños, incluyendo aquellos con necesidades médicas complejas.
- Los refuerzos proporcionan una mayor protección y disminuyen la probabilidad de infecciones, enfermedades y ausencias a la escuela.
- Los niños que recibieron las dosis iniciales de la vacuna en el invierno o la primavera tendrán una inmunidad disminuida al comienzo del año escolar y de la temporada de infecciones virales en el otoño.
- A pesar de que muchos niños pueden haber padecido COVID-19 en algún momento, la inmunidad posterior a ella es de corta duración y ofrece una protección incompleta.
- La presencia de inmunidad contra COVID-19 en toda la comunidad prevendrá otros brotes e interrupciones en las escuelas.

### **¿Es la vacuna contra COVID-19 segura y eficaz para los niños con necesidades médicas complejas?**

- Los datos disponibles sobre los miles de millones de dosis administradas alrededor del mundo indican que la vacuna contra el COVID-19 es eficaz para prevenir la enfermedad grave.
- Las reacciones sistémicas y locales que siguen a la vacuna son menos comunes en niños de 5 a 11 años en comparación con los adultos jóvenes de 12 a 25 años.
- Se desconoce actualmente si existen diferencias en la efectividad de la vacuna o en los efectos secundarios para los niños con necesidades médicas complejas.
- Aunque el riesgo de que un niño presente una reacción grave a la vacuna contra COVID-19 es muy bajo, una complicación muy rara es la inflamación del músculo cardíaco o miocarditis. Los niños todavía tienen muchas más probabilidades de presentar miocarditis por la infección con COVID-19 que por la vacuna.
- Para obtener más información sobre COVID-19 y la vacuna, revise las pautas de la Academia Americana de Pediatría: <https://healthychildren.org/spanish/health-issues/conditions/covid-19/paginas/default.aspx>

### **He decidido vacunar a mi hijo con necesidades médicas complejas. ¿Qué debo esperar después de que reciba cada dosis?**

- Poco después de que su hijo reciba la vacuna, es posible que experimente efectos secundarios leves, como dolor o hinchazón en el lugar en donde se le administró la vacuna (generalmente en el brazo). Algunos niños pueden tener dolor de cabeza, cansancio, escalofríos o fiebre, aunque esos efectos secundarios son menos probables en niños que en adultos. Muchos niños no presentan efectos secundarios evidentes después de recibir la vacuna contra COVID-19. Los efectos secundarios graves son muy raros.

### **¿En qué se diferencia la vacuna contra COVID-19 de otras vacunas, como la influenza/gripe o la varicela**

- Las vacunas contra COVID-19 de Pfizer-BioNTech y Moderna utilizan ARN mensajero (ARNm).
- Las vacunas de ARNm les enseñan a nuestras células a cómo producir una proteína que desencadenará una respuesta inmune dentro de nuestro cuerpo.
- Si bien las vacunas de ARNm están recientemente disponibles para el público, los investigadores han estado estudiando y trabajando con vacunas de ARNm durante décadas.

### **¿Se incluyeron a niños con necesidades médicas complejas en los ensayos clínicos de COVID-19?**

- El 20% de los niños incluidos en los ensayos clínicos de la vacuna presentaban afecciones coexistentes que aumentaban el riesgo de desarrollar una enfermedad de COVID-19 grave. Esto incluye a niños con necesidades médicas complejas o enfermedades raras.

ReSET está financiado en parte por los Institutos Nacionales de Salud (NIH, por sus siglas en inglés).



- Existen muchos sistemas establecidos para monitorizar las complicaciones de la vacuna entre los millones de niños que ya han recibido la vacuna contra COVID-19.

### **¿Debería esperar hasta que se hayan realizado más estudios para vacunar a mi hijo con necesidades médicas complejas?**

- Los niños con necesidades médicas complejas tienen un mayor riesgo de presentar una enfermedad grave y ser hospitalizados por COVID-19. Se ha demostrado que la vacuna brinda protección contra estos riesgos.
- En general, las afecciones que contribuyen a la complejidad médica, como enfermedades cardíacas congénitas y trastornos neurológicos, no aumentan el riesgo de que un niño presente complicaciones por la vacuna contra COVID-19.
- Las preguntas sobre situaciones individuales deben conversarse con el proveedor del niño.

### **¿Existe alguna preocupación sobre la vacunación de un niño que depende de medicamentos específicos para controlar una afección médica compleja?**

- Es muy poco probable que los medicamentos aumenten los riesgos asociados con la vacunación.
- Algunos medicamentos que inhiben el sistema inmune del cuerpo o tratan trastornos autoinmunes pueden reducir la eficacia de la vacuna.
- Las preguntas sobre medicamentos específicos deben conversarse con el proveedor del niño.

### **¿Cómo puedo vacunar a mi hijo confinado en casa?**

- Comuníquese con su departamento de salud local para averiguar más sobre las opciones de vacunación para niños confinados en casa.

### **¡Visite estos sitios para saber más!**

Información general sobre la vacunación de niños de 5 y 11 años (Departamento de Servicios Sociales de Wisconsin): <https://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/vaccine.htm>

Encuentre un centro de vacunación cerca de usted (Centro de Control de Enfermedades): <https://www.vacunas.gov/search/>

Recursos relacionados con el Regreso Seguro a la Escuela de los Niños con Necesidades Médicas Complejas: <https://reset4kids.org/>